

## **INFO FLASH n°29 – Décembre 2025**

**Amicale des retraités MSA et GROUPAMA du département de La Manche.**

### **Le mot du président**

J'adresse mes sincères remerciements à mon prédécesseur Jacky Bazin pour son investissement pendant les six années passées à la tête de notre Amicale.

Merci aussi à tous les membres (nouveaux et anciens) du bureau pour leur implication dans la gestion de notre association.

Faute de candidat(e), j'ai accepté de reprendre le poste de président en « intérim » dans l'attente d'une nouvelle candidature (rapide je l'espère).

Dans de nombreuses associations, le recrutement de nouveaux adhérents, la participation aux activités proposées et le renouvellement des membres gestionnaires deviennent plus difficiles. Nous n'échappons pas à ce constat.

Avec les membres du bureau, nous recherchons les solutions pour lutter contre ce constat et continuer à dynamiser et faire vivre notre Amicale. Maintenir du lien social nous paraît essentiel dans une période où la tendance au repli sur soi et à l'individualisme est forte.

Nous comptons aussi sur vous, cher(e)s adhérent(e)s, pour nous aider à maintenir ce lien social en répondant plus nombreux à nos activités et en valorisant notre Amicale près des futur(e)s retraité(e)s que vous connaissez ou près de retraité(e)s qui n'ont pas encore adhéré. Merci d'avance pour votre aide.

Au nom de l'ensemble des membres du bureau je vous présente tous nos vœux de bonne année 2026 pour vous et vos familles.

Jean-Yves Lebarbier

### **Notre contrat collectif d'assurance complémentaire près de Mutualia.**

Les bénéficiaires du contrat collectif Mutualia ont reçu ou vont recevoir la facture pour 2026.

L'augmentation importante constatée encore cette année est accentuée par l'application d'une taxe de 7%, dont nous étions exonérés jusqu'à présent. Cette taxe ne rentre pas dans le financement des prestations complémentaires, elle est reversée intégralement à l'Etat.

Avec l'accroissement des dépenses de santé, le désengagement des régimes de base, le coût de la protection complémentaire maladie va devenir un enjeu important.

Notre contrat collectif à adhésion facultative reste cependant intéressant et présente l'avantage d'une totale mutualisation des dépenses et d'une solidarité inter-générationnelle. En effet, une fois l'adhésion faite, il n'y a pas d'augmentation de cotisations en fonction de l'âge des bénéficiaires.

Seule l'évolution de la masse des dépenses de prestations influe sur le montant de la cotisation.

Certes, la cotisation appelée au départ est peut-être un peu plus élevée que pour les contrats individuels mais l'évolution est moindre par la suite.

C'est aussi pour respecter cette solidarité et l'équilibre financier que l'adhésion à notre contrat collectif n'est plus possible après l'âge de 70 ans.

Deux conseillères Mutualia sont à votre disposition pour vous guider dans vos choix :

- à Saint-Lô : **Justine Vastel – 06 74 82 84 24 ou [vastel.justine@mutualia.fr](mailto:vastel.justine@mutualia.fr)**
- à Valognes : **Sophie Lecannelie – 06 72 21 85 04 ou [lecannelie.sophie@mutualia.fr](mailto:lecannelie.sophie@mutualia.fr)**

**TSVP.....**

## **Nos activités programmées pour le premier semestre 2026**

- **mardi 20 janvier** : La traditionnelle Galette des Rois à Baudre. La fiche d'inscription est jointe à cet envoi.
- **mardi 17 mars** : Notre Assemblée Générale annuelle aura lieu à Saint-Lô et sera suivi d'un repas. La convocation et les modalités de participation seront adressées ultérieurement.

*Nous aurons besoin de renouveler et compléter les membres de notre bureau. Nous avons donc besoin de volontaires. Prenez dès maintenant contact avec moi ( 06 84 19 16 31) ou un membre du bureau pour venir nous rejoindre.*

- **Mardi 28 avril** : une journée balade et repas est envisagée sur la ville de Fécamp avec au programme une balade en mer sur deux vieux gréements, une visite de la ville et un repas dans la magnifique salle des Abbés du palais de la Bénédictine. Ce projet est en cours de finalisation avec l'agence.
- **Jeudi 28 mai** : Une journée détente avec rando le matin, repas et jeux divers l'après-midi sera organisée dans la région de Coudeville sur Mer. Plus d'info à venir .

**Retenez et bloquez ces dates . Venez nombreux pour montrer la vitalité de notre Amicale et pour la satisfaction des organisateurs,**

### **Rappel :**

*pour être toujours au courant de l'activité de votre Amicale, pour connaître les membres du bureau ou pour communiquer avec nous , etc.....***Consultez régulièrement notre site [arma50.fr](http://arma50.fr)**

**Attention : cette enveloppe contient votre timbre d'adhésion 2026. Collez le vite sur votre carte d'adhérent**