

SITE WEB PRÉVENTION



Découvrez-le !



Aide aux aidants

Gestes qui sauvent

Santé mentale

Dépistages

Alimentation

Bien vieillir

Maladies chroniques

Sommeil

Le site qui change votre santé et vous rapproche des acteurs Prévention du Grand Ouest !

- Repérez facilement les événements prévention près de chez vous
- Trouvez, en quelques clics, une structure de proximité pour vous accompagner
- Accédez à des contenus variés pour prendre soin de vous : vidéos, podcasts, articles de professionnels de la santé
- Réalisez votre bilan aidant
- Et beaucoup plus encore !



Rendez-vous sur
fondation-grandouest.mutualia.fr

AIDE AUX AIDANTS



Découvrez les services d'Unaide
pour vous soutenir dans votre
rôle d'aidant !

Profitez-en dès
maintenant !



Un diagnostic complet et gratuit avec un conseiller pour :

- Evaluer les besoins de votre proche
- Découvrir vos droits et aides mobilisables
- Connaître les structures à proximité de chez vous pour vous aider au quotidien (répit, aides financières...)

Par téléphone au **02 20 05 01 51**

ou

En ligne sur **fondation-grandouest.mutualia.fr**

↳ Rubrique « Aide aux aidants »