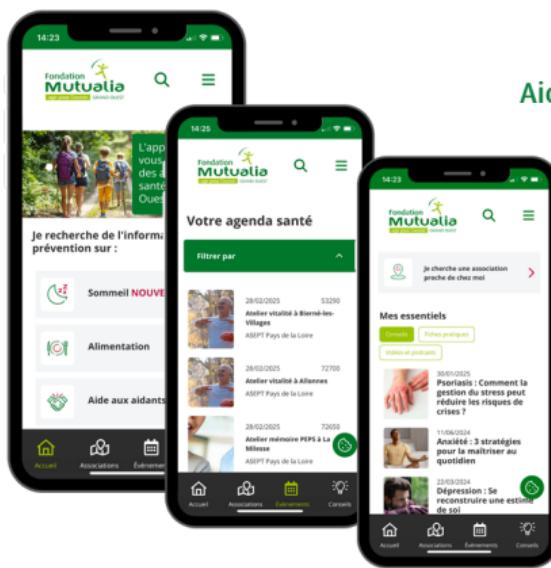


# SITE WEB PRÉVENTION



Découvrez-le !



Aide aux aidants

Gestes qui sauvent

Santé mentale

Dépistages

Alimentation

Bien vieillir

Maladies chroniques

Sommeil

Le site qui change votre santé  
et vous rapproche des acteurs  
Prévention du Grand Ouest !

- Repérez facilement les événements prévention près de chez vous
- Trouvez, en quelques clics, une structure de proximité pour vous accompagner
- Accédez à des contenus variés pour prendre soin de vous : vidéos, podcasts, articles de professionnels de la santé
- Réalisez votre bilan aidant
- Et beaucoup plus encore !



Rendez-vous sur  
[fondation-grandouest.mutualia.fr](http://fondation-grandouest.mutualia.fr)

# AIDE AUX AIDANTS



**Découvrez les services d'Unaide  
pour vous soutenir dans votre  
rôle d'aidant !**

**Profitez-en dès  
maintenant !**



**Un diagnostic complet et gratuit avec un conseiller pour :**

- Evaluer les besoins de votre proche
- Découvrir vos droits et aides mobilisables
- Connaître les structures à proximité de chez vous pour vous aider au quotidien (répit, aides financières...)

**Par téléphone au 02 20 05 01 51**

**ou**

**En ligne sur [fondation-grandouest.mutualia.fr](http://fondation-grandouest.mutualia.fr)**

 **Rubrique « Aide aux aidants »**